

SUDAFRICA

Dove bellezza e sfida si incontrano nella promessa di un Futuro migliore

20 ottobre - 3 novembre 2026



Un viaggio dai forti e coinvolgenti contrasti, una natura selvaggia preservata dai tanti parchi: accanto ai parchi noti come il **Kruger**, visitiamo il **Parco Nazionale di Hluhluwe**, il **Greater St. Lucia Wetland Park**, fatto di lagune, isolotti, estuari e foreste tropicali. Ripercorriamo nella figura di **Nelson Mandela**, dai periodi del suo attivismo a Soweto alla lunga prigionia di **Roben Island**, il Melting Pot di popoli che hanno affrontato una storia travagliatissima. La forza dell'Oceano Indiano e Atlantico idealmente si incontrano in uno scenario spettacolare davanti al **Cape of Good Hope**, qui incontriamo la fauna marina: i leoni marini, le foche ed i pinguini. Non possiamo rimanere indifferenti all'unicità della capitale **Cape Town**, utilizzata come location da tanti set cinematografici e pubblicitari per la sua posizione, scorci, colori e luce! Abbiamo lasciato come nostra ultima meta un miracolo della natura, ossia le **Cascade Victoria**. Un itinerario dalle emozioni continue che ci catapultano in un mondo coinvolgente, semplice e complesso allo stesso tempo.

Programma

20 ottobre, martedì MILANO MALPENSA / ADDIS ABEBA

In serata ci ritroviamo in aeroporto a Milano Malpensa per il disbrigo delle operazioni d'imbarco e alle ore 23,40 partiamo con volo dell'Ethiopian Airlines per Addis Abeba. Cena e pernottamento a bordo.

21 ottobre, mercoledì ADDIS ABEBA / CAPE TOWN

Arriviamo alle 07.20 ad Addis Abeba; dopo il cambio aeromobile, alle 08.15 ripartiamo per raggiungere **Cape Town** alle ore 13.45. Una volta recuperati i bagagli e fatto il controllo passaporti usciamo ed incontriamo la nostra guida. Mentre ci dirigiamo verso il nostro hotel facciamo una panoramica della città, la più bella e frizzante metropoli del Sudafrica, incastonata in uno scenario unico al mondo tra la Table Mountain e una splendida Baia. La città è conosciuta come "the Mother City", nome che le deriva dal fatto di essere stata la prima città fondata dai coloni nel 1652. Poiché alcune escursioni come la Table Mountain sono soggette alle condizioni meteo, già oggi, tentiamo la salita in funivia alla Table Mountain per godere del panorama sulla città e sulla sua Baia – biglietto non incluso. Raggiungiamo poi il nostro hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Cena e il pernottamento.

22 ottobre, giovedì CAPO DI BUONA SPERANZA / CAPE POINT /CAPE TOWN

Prima colazione in hotel. Al mattino partiamo per l'escursione alla **Penisola del Capo di Buona Speranza**. È prevista un'escursione in barca all'Isola delle foche, dove una colonia di circa 500 esemplari vive indisturbata (durata circa 45 min.) Proseguiamo con la visita di una **colonia di pinguini** a **Simonstown**. Alcuni anni fa ne arrivò su questa spiaggia un piccolo nucleo e, dopo le prime difficoltà d'impatto, si è sviluppata una vera e propria colonia oggi protetta. Pranzo in ristorante a base di pesce. Entriamo poi nella riserva naturale dove è ancora ben conservata la flora e la fauna locale: possiamo incontrare qualche babbuino e le antilopi del Capo. Saliamo poi a **Cape Point**, il punto più estremo della penisola, dalla cui sommità si gode un impareggiabile panorama sulla **False Bay** nel punto in cui si incontrano Oceano Atlantico e Oceano Indiano. Al termine, rientriamo a Cape Town con arrivo previsto in hotel nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

23 ottobre, venerdì ESCURSIONE A ROBBERN ISLAND / CAPE TOWN

Prima colazione in hotel. In mattinata effettuiamo un'escursione a **Robben Island** dove Mandela è rimasto prigioniero per oltre 19 anni: *"mai, mai, mai più in questo meraviglioso paese rivivrà l'oppressione dell'uomo sull'uomo, il sole non tramonterà mai su questa gloriosa conquista umana. Lasciamo regnare la libertà. Dio benedica l'Africa"*. (Anche questa escursione è soggetta a condizioni meteo per cui nel caso fossero avverse, sarà sostituita con altra soluzione come la zona di Cape Winelands a Stellenbosh o cittadina dell'area viticola e visite in città). Qui – se ancora non saremo riusciti ad effettuare la salita a Table Mountain – avremo una seconda possibilità. Pranzo libero. Per chi lo desidera il pullman ci porterà al Waterfront dove abbiamo tempo a disposizione per goderci liberamente la città. Rientro in autonomia in hotel, cena e pernottamento.

24 ottobre, sabato CAPE TOWN / DURBAN / HLUHLUWE: VOLO INTERNO

Dopo la colazione ci trasferiamo in aeroporto e prendiamo il **volo per Durban**. Una volta

arrivati a Durban, incontriamo la guida e partiamo per **Hluhluwe**, dove all'arrivo ci trasferiamo in hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

25 ottobre, domenica HLUHLUWE

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo in direzione del Parco Nazionale di Hluhluwe. Lungo il tragitto, facciamo sosta a **St. Lucia** per visitare il **Greater St. Lucia Wetland Park**, un parco fatto di lagune, isolotti, estuari e foreste tropicali a ridosso del mare: è il terzo parco sudafricano

in ordine di grandezza ed è incluso tra i siti del Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Qui salpiamo per un'escursione in battello nel Lake St Lucia per ammirare ippopotami, coccodrilli (oltre 1000!), fenicotteri e una sorprendente vegetazione. Pranziamo sul battello. Nel pomeriggio effettuiamo un safari a bordo dei veicoli 4x4 scoperti con ranger specializzato all'interno del **Parco Nazionale di Hluhluwe**, famoso per la più alta concentrazione di rinoceronti bianchi, salvati dall'estinzione ed ora particolarmente numerosi nelle riserve pubbliche e private della provincia. Cena e pernottamento in hotel.

26 ottobre, lunedì HLUHLUWE / MPUMALANGA

Questa mattina ci alziamo presto per raggiungere la nostra meta: facciamo colazione e partiamo per lo **Swaziland**, il più piccolo regno dell'emisfero meridionale, terra di armoniosa bellezza, ricca di parchi e riserve naturali, idealmente identificata come il luogo d'incontro tra l'Africa antica e quella moderna. Pranzo a picnic in corso di viaggio. Nel tardo pomeriggio arriviamo nella provincia del **Mpumalanga**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

27 ottobre, martedì PARCO KRUGER: IL PARCO PIU' VASTO DEL SUDAFRICA

Oggi ci aspetta la grande avventura! Sveglia all'alba per l'ingresso al **Parco Kruger**, dove trascorriamo l'intera giornata (8 ORE), impegnati in un fotosafari che si svolge a bordo di veicoli 4x4 con guida/ranger parlante inglese che sarà affiancato dalla nostra guida in italiano. Pranzo a picnic. Al termine di questa giornata emozionante ci sistemiamo nell'hotel all'interno del parco. Cena e pernottamento.

28 ottobre, mercoledì PARCO KRUGER: FOTOSAFARI NEL PARCO KRUGER

Trattamento di pensione completa. Fotosafari mattutino e pomeridiano alla ricerca dei **"big five": leone, leopardo, rinoceronte, elefante e bufalo africano** e per poter ammirare la flora della riserva. Generalmente il safari mattutino inizia la mattina presto e termina nella tarda mattinata mentre quello pomeridiano inizia a metà pomeriggio e termina dopo il tramonto.

29 ottobre, giovedì PARCO KRUGER / PANORAMA ROUTE / JOHANNESBURG

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per la mitica **Panorama Route**, nel **Blyde River Canyon Nature Reserve**, che occupa una superficie di 26.000 ettari e si estende per 60 km lungo la spettacolare valle rocciosa formata dal fiume Blyde, una delle meraviglie del Sudafrica. Diversi sono i punti panoramici che si snodano nel suo percorso: visitiamo e sostiamo principalmente alla **Three Rondavels** e **Bourke's Luck Potholes**. Ammiriamo gli altri luoghi e tempo permettendo facciamo una sosta. Pranzo in corso di trasferimento. Arriviamo in serata a **Johannesburg** dove ci sistemiamo in hotel per la cena ed il pernottamento.

30 ottobre, venerdì JOHANNESBURG/PRETORIA: LA STORIA DEL SUDAFRICA

Prima colazione in hotel. Dedichiamo la giornata a ripercorrere la recente storia del Sudafrica, partiamo infatti per **Soweto** che è un'area urbana della città di Johannesburg, la più grande township del Sudafrica che ha avuto un ruolo fondamentale nella storia della lotta all'apartheid. Il nome "Soweto" è una contrazione di "South Western Townships"; qui visitiamo l'Hector Pieterse Museum and Memorial: dedicato a questo ragazzo, attivista e una delle icone della lotta contro l'apartheid, morto negli scontri del 1976 appunto a Soweto. Dopo il pranzo in ristorante procediamo verso **Pretoria**, capitale amministrativa del Paese. Oltre alla panoramica della città ci fermeremo alle Union Buildings ed alla storica Church Square con la statua di Paul Kruger, presidente e soprattutto famoso per la sua rivolta contro gli inglesi, lui boero di nascita. Rientriamo a **Johannesburg** per la cena ed il pernottamento in hotel.

31 ottobre, sabato JOHANNESBURG / VICTORIA FALLS: VOLO INTERNO

Prima colazione in hotel. In mattinata, ci trasferiamo in aeroporto per imbarcarci sul volo diretto alle **Victoria Falls**. All'arrivo disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel con autista parlante inglese. Sistemazione in hotel/Lodge. Pranzo libero. Nel pomeriggio facciamo una **minicrociera lungo le rive del fiume Zambesi** per avvistare animali che scendono al fiume ad

abbeverarsi e cogliere il bellissimo tramonto africano. Rientro in alloggio per la cena e il pernottamento.

1° novembre, domenica VICTORIA FALLS

Prima colazione in hotel. Visitiamo le mitiche **Cascate Victoria**, che erano conosciute dalle tribù locali, i Makololo, come *Mosi oa Tunya* (Il Fumo che Tuona), ma fu David Livingstone il 17 novembre del 1855, il primo europeo a "scoprirle" e dare loro il nome *Vittoria*, in onore della Regina d'Inghilterra. Il Parco Nazionale, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, che circonda le Cascate Vittoria non è molto grande: dei semplici sentieri si inoltrano nella vegetazione che questo micro-ecosistema naturale crea fino a raggiungere i punti panoramici sulle Cascate. Pranzo libero. Resto della giornata a disposizione per attività individuali e per godersi questo luogo meraviglioso. Cena e pernottamento in hotel.

2 novembre, lunedì VICTORIA FALLS/ VOLO DI RIENTRO

Prima colazione in hotel. In tempo utile raggiungiamo l'aeroporto e partiamo il con volo di linea Ethiopian Airlines delle 13.05 per Addis Abeba. Pasti a bordo. Arrivo alle 21.40

3 novembre, martedì ADDIS ABEBA/ MILANO MALPENSA

Cambio aeromobile e alle 00.20 ci imbarchiamo sul volo diretto a Milano Malpensa dove l'arrivo è previsto alle 05.20.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone soci € 5.600,00 familiari € 5.740,00 aggregati € 5.950,00

Minimo 15 persone soci € 5.880,00 familiari € 6.020,00 aggregati € 6.230,00

Supplemento camera singola € 990,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile € 170,00

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 50.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Voli di linea Ethiopian Airlines da Malpensa / Addis Abeba / Cape Town e Victoria Falls / Addis Abeba / Malpensa.
- Tasse aeroportuali per tutti i voli indicati.
- Voli interni previsti da programma: Cape Town/ Durban e Johannesburg / Victoria Falls: **NOTA BENE:** trattandosi di voli interni che non possiamo bloccare, ma acquistabili solo alla conferma del viaggio, al momento della stesura abbiamo applicato le tariffe correnti che prevedono un costo complessivo pari ad **€ 365,00** per persona, che riconfermeremo 1 mese prima della partenza
- **Accompagnatrice** in partenza dall'Italia
- Guida ufficiale locale durante tutto l'itinerario.
- Bus per i trasferimenti e per tutto il tour.
- Sistemazione in hotel/lodge 3/4 stelle (livello medio/medio alto – classificazione locale), in camere doppie con servizi privati.
- Pasti come da programma: 12 colazioni, 7 pranzi, 12 cene,
- Visite, escursioni, fotosafari comprensive di Jeep o navigazioni su battelli.
- Tutti gli ingressi ai parchi
- Guide/ranger dei parchi nelle riserve previste.
- Ingressi per le visite come da programma
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 170 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- I pasti indicati come liberi.
- Bevande ai pasti.
- Visto d'ingresso in **Zimbabwe** (attualmente usd 50):

necessario, con nuova procedura di E-Visa: i viaggiatori diretti in Zimbabwe devono compilare i moduli di arrivo online, prima della partenza (quelli cartacei non sono più utilizzabili). Detti moduli possono anche essere compilati presso gli sportelli dell'Immigrazione all'arrivo nel Paese; tuttavia, si consiglia di redigere il modulo in anticipo all'indirizzo <https://evisa.gov.zw/app/index.html>

- Mance (considerare intorno a € 100)
- Extra di natura personale
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce “La quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 €; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 1.000.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). **STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE**
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 1.000.000 € per persona. **STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA**



Condizioni di vendita e penali di cancellazione

Iscrizioni

Per iscriversi al viaggio occorre:

- compilare e inviare il modulo che trovate sul link

<https://www.fratesole.com/in-partenza/modulo-di-preiscrizione/>

- inserire nella casella DESTINAZIONE/ PROGRAMMA il codice partenza **176/2026**

- provvedere al versamento delle quote come segue:

- **Acconto € 2.100 + quota iscrizione € 170,00** entro il 15 maggio 2026
- **Saldo:** entro il 4 settembre 2026

Intestazione: PROVINCIA S. ANTONIO DEI FRATI MINORI

Codice iban: IT84 E030 6909 6061 0000 0185 163 (Intesa San Paolo)

Penali di cancellazione

Se siete costretti a rinunciare al viaggio prenotato, verranno applicate delle penali, proporzionali alla data di cancellazione, con riferimento ai giorni che mancano alla partenza da calendario, contando anche il sabato, la domenica e i festivi. L'assicurazione provvederà al rimborso delle penali applicati, trattenendosi una franchigia del 15%.

Per cancellazioni effettuate -aggiornate-:

- fino al 45° giorno dalla data di partenza (esclusa), sarà trattenuta una penale del 35% della quota di partecipazione
- dal 30° al 20° giorno (incluso), rispetto alla data di partenza (esclusa), sarà trattenuta una penale del 60% della quota totale
- dal 19° al 10° giorno (incluso), rispetto alla data di partenza (esclusa) sarà trattenuta una penale del 75 % della quota totale
- dal 9° giorno al 4° giorno (incluso) rispetto alla data di partenza (esclusa) sarà trattenuto il 90% della quota totale
- Nessun rimborso per cancellazioni effettuate dal 3°gg (72 ORE PRIMA) al giorno di partenza

N.B. la quota di iscrizione non viene rimborsata e viene conteggiata insieme alla penale

In caso di sinistro, la cancellazione deve pervenire all' Agenzia Fratesole tassativamente in forma scritta non oltre 24 ore dopo l'accadimento, ed entro le ore 18 del giorno in cui si comunica la cancellazione. Non saranno accettate comunicazioni verbali e/o telefoniche.

Per motivi di privacy, è cura del pellegrino/viaggiatore attivare l'assicurazione in caso di sinistro/impossibilità a partire, seguendo le istruzioni reperibili sulla polizza.

Informazioni pre-contrattuali

Assistenza FrateSole

L'assistenza è garantita durante tutto il tour dai nostri accompagnatori/guide e/o dal nostro corrispondente locale.

In caso di emergenza in corso di viaggio garantiamo il servizio di assistenza telefonica attiva 24 h. su 24 al numero: 0039 327 1533257.

Prima della partenza riceverete:

- Il foglio notizie contenente tutte le informazioni relative al vostro viaggio.
- Il materiale di cortesia.
- Il biglietto aereo elettronico (se emesso dall'Agenzia), via e-mail.

Vi raccomandiamo di controllare i documenti inviati dall'Agenzia prima della partenza.

Documenti

SUDAFRICA

È necessario il **passaporto, con almeno 6 mesi di validità residua** e con almeno 3 pagine libere. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia.

Si suggerisce di compilare online la [Customs Online Traveller Declaration | South African Revenue Service \(sars.gov.za\)](https://sars.gov.za), qualora venga richiesta dal vettore aereo, al momento dell'imbarco oppure all'arrivo in Sudafrica.

ZIMBAWE

È **necessario il visto ottenibile, con nuova procedura di E-Visa**: i viaggiatori diretti in Zimbabwe devono compilare i moduli di arrivo online, prima della partenza (quelli cartacei non sono più utilizzabili). Detti moduli possono anche essere compilati presso gli sportelli dell'Immigrazione all'arrivo nel Paese; tuttavia, si consiglia di redigere il modulo in anticipo all'indirizzo <https://evisa.gov.zw/app/index.html>

Per maggiori informazioni consulta il sito www.viaggiasesicuri.it.

Normative Sanitarie

Si ricorda ai viaggiatori in procinto di partire per l'estero che i Paesi di destinazione possono cambiare senza preavviso la normativa restrittiva per gli ingressi dall'estero e si raccomanda di consultare gli avvisi in evidenza sul sito della Farnesina: <https://www.viaggiasesicuri.it/>.

Sicurezza

Il viaggiatore è invitato a reperire le informazioni di carattere generale presso il Ministero Affari Esteri che indica espressamente se le destinazioni sono o meno assoggettate a formale sconsiglio: **la decisione del turista di usufruire del pacchetto all'esito di dette verifiche comporterà l'assunzione consapevole del rischio di viaggio**, anche ai fini dell'esonero di responsabilità dell'agenzia di cui all'art. 46 del Codice del Turismo.

Quote

Le quote di partecipazione sono espresse in euro, calcolate in base al cambio euro/dollaro e euro/Rand sudafricano in vigore al momento della proposta e si intendono sempre per persona in camera doppia e comprendono quanto indicato alla voce "la quota comprende".

Adegguamenti

Il prezzo del viaggio può essere aumentato se aumentano i seguenti costi specifici: costo del carburante, tasse aeroportuali, oscillazioni valutarie. Le eventuali variazioni non potranno superare l'8% della quota di partecipazione e dovranno essere notificate entro e non oltre 21 giorni dalla partenza.

Cambi applicati € 1 / ZAR 19,44 per servizi Sudafrica
€ 1 / USD 1,10 per servizi Zimbabwe

Numero minimo di partecipanti

Trattandosi di un viaggio di gruppo l'effettuazione è soggetta al raggiungimento di un minimo di partecipanti (15 e 20); se non sarà raggiunto tale minimo, entro 21 giorni prima della partenza verrà proposta la revisione della quota di partecipazione con libera accettazione o l'annullamento del viaggio da parte dell'organizzatore.

Escursioni facoltative

Durante il viaggio è possibile che **verranno proposte escursioni facoltative organizzate e realizzate dai nostri Corrispondenti locali o da Terzi**, che dovranno essere pagate direttamente all'organizzatore o all'accompagnatore dell'Agenzia FrateSole, in base agli accordi prestabiliti.



Mance

Le mance sono da considerare indispensabili per la buona riuscita del viaggio in ogni parte del mondo. L'importo delle mance viene sempre indicato nei documenti e deve essere considerato obbligatorio (salvo se diversamente indicato). Le mance non possono essere mai versate all'Agenzia in Italia, ma vanno sempre consegnate in loco e in contanti alla guida locale o all'accompagnatore.

Assicurazioni Allianz

La quota di iscrizione include l'Assicurazione Sanitaria Allianz Multirisk e offre una copertura sanitaria mondo di € 50.000,00

L'assicurazione include anche la copertura delle penali di annullamento per ragioni documentabili, tra le quali Covid-19 e quarantena. Sono assicurabili solo cittadini italiani o di diversa nazionalità purché residenti in Italia e in possesso del codice fiscale italiano. In caso di problemi di salute è necessario: avvisare tempestivamente la Centrale Operativa (trovate il numero nei documenti di viaggio), che si prenderà carico del sinistro; farsi sempre rilasciare certificati medici/ricevute delle prestazioni ricevute per successive richieste di rimborso.

Organizzazione tecnica

Il viaggio è organizzato da FrateSole Viaggeria Francescana, attività della Provincia di Sant'Antonio dei Frati Minori del Nord Italia, con sede legale a Bologna in via Massimo d'Azeglio 92/c, tel. 051/64.40.168, e con una filiale a Roma in via Francesco Berni 6, 06/77.20.6308. Licenza 393 rilasciata dalla Provincia di Bologna; RC Cattolica n. 731167866; Assicurazione Fallimento Fondo Vacanze Felici n. iscrizione 2682

Referente: Lenzi Giovanna – tel. 3476406888

Bologna, 01/01/2026





FrateSole Viaggeria Francescana
Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa
Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



VIAGGIO IN SUDAFRICA - 20 ottobre – 3 novembre 2026

Modulo di preiscrizione da compilare ed inviare al Circolo

La/Il sottoscritto/a			
E-mail			
Tel. Abitazione		Tel. Cellulare	
Nata/o a		Il	CF
Residente in			CAP
Città			Prov.

Conferma la partecipazione delle persone sotto indicate per il Tour
alle condizioni economiche proposte.

Indicare tutti i Nomi e Cognomi corrispondenti al documento d'identità

Cognomi	Nomi	Luogo di Nascita	Data di Nascita	Tipologia camera matrimoniale, doppia, singola

SERVIZI RICHIESTI	QUOTA SOCIO	FAMILIARE	ESTERNO
Quota soggiorno + quota iscrizione			
Assicurazione Annullamento			
Supplemento Singola			
Totale generale da corrispondere			

Richieste particolari, allergie/intolleranze alimentari.....

Data.....

firma.....

A conferma dell'effettuazione del viaggio l'iscrizione andrà effettuata sul link dell'agenzia con le modalità inserite nella circolare